

VANGELO 4.2

Guida



ONLINE



1

**“La coscienza è la voce interiore di un uomo che lo spinge incondizionatamente a fare il bene e ad evitare il male. Al tempo stesso è la capacità di distinguere l’uno dall’altro, ed è il luogo in cui Dio parla all’uomo.”**

**“Solo chi fa il bene è contento,  
gli altri... si accontentano!”**

**Scatola  
vuota o...**



**NAVIGATORE  
DI VITA?!**

*Come ogni computer, anche la coscienza, se non viene formata (programmata) resterà una semplice scatola vuota.*

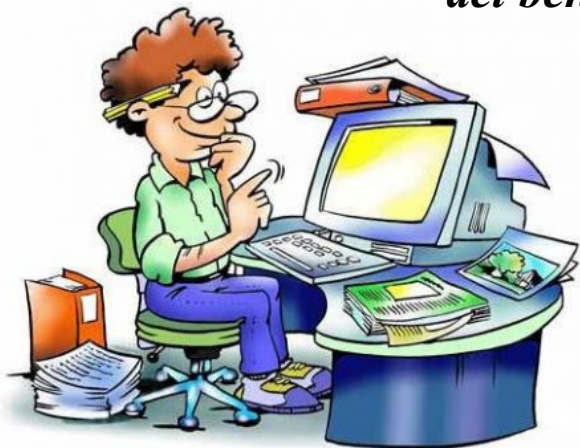
*Quando imposti un percorso sul “navigatore”, dai per scontato che questo conosca la strada.*

*Tutto ciò diventa possibile grazie alla ricchezza di dati inseriti nel satellite-pilota.*

*Anche la coscienza necessita continuamente di nuovi dati in base all’età, alle situazioni di vita, alle proprie convinzioni...*

# Gli INPUT indispensabili

- > Capacità di riflettere, con uno sguardo al passato (*autocritica*) ed uno al futuro (*obiettivi da raggiungere nella conquista del bene*).



- > Confronto con la Parola di Dio:
  - Comandamenti
  - Indicazioni di Gesù sull'amore di Dio e del prossimo
  - Strada delle Beatitudini.

- > Docilità di fronte ai consigli e osservazioni dei genitori ed educatori.

**“Le virtù sono come le corde della chitarra:  
ne basta una allentata per stonare”**

”

## **IL CORREDO dell'anima**



*Gesù non ci ha detto di evitare il male, quanto piuttosto di cercare e praticare intensamente il bene.*

*Ogni virtù è frutto di conquista come ogni vizio è conseguenza di cedimento della volontà.*

*Se le virtù rappresentano un corredo per la vita, la stessa nostra coscienza è chiamata a controllare che “l’armadio di questi abiti” sia sempre ben fornito”.*

# ABITI su misura per la vita

*Abituati a controllare frequentemente “l’armadio” della tua persona per vedere se esistono i seguenti “abiti” ed anche se si adattano alla misura della tua crescita.*

**FORZA DI VOLONTA'**

**SINCERITA'**

**PRUDENZA**

**GENEROSITA'**

**SOBRIETA'**



**ONESTA'**

**PAZIENZA**

**LABORIOSITA'**

**OBEDIENZA**

**CAPACITA' DI RIFLETTERE**

**“Tutti i vizi, quando sono di moda,  
passano per virtù”**

**BENE  
MALE**



**non dipendono  
dalle  
mani alzate**

*La regola del “Così fan tutti” non è sufficiente a giustificare la coscienza quando si tratta di scegliere tra il bene e il male.  
I valori non si mercanteggiano e non dipendono da una votazione.  
Nessuno di noi è padrone del Bene o del Male.  
Non è l’uomo che può stabilire ciò che è giusto, ma al contrario deve sottomettersi al “Giusto”.  
La Terra non ruota attorno al sole perché ormai tutti lo pensano, ma ruota perché è la verità.*

**“Se uno vive quello che crede,  
finisce per credere ciò che vive”**

**BENE  
MALE**



**sorgente  
di luce**

*Quante persone giustifica le proprie scelte sono in base al fatto che le ritenevano giuste.*

*E' come se tu pretendessi un bel voto per un compito sbagliato solo perché eri convinto che fosse giusto.*

*La Verità, come il Bene e il Male, si pongono fuori dalla piccola finestra della nostra persona: dobbiamo sforzarci di individuarli e lasciarci illuminare da essi.*

*Solo così prenderemo coscienza delle “ombre” delle nostre azioni.*





Dio è come la stella alpina:  
la trovi solo se sali in alto.

Dio è come l'olio:  
un giorno o l'altro  
viene a galla  
nell'anima di tutti.



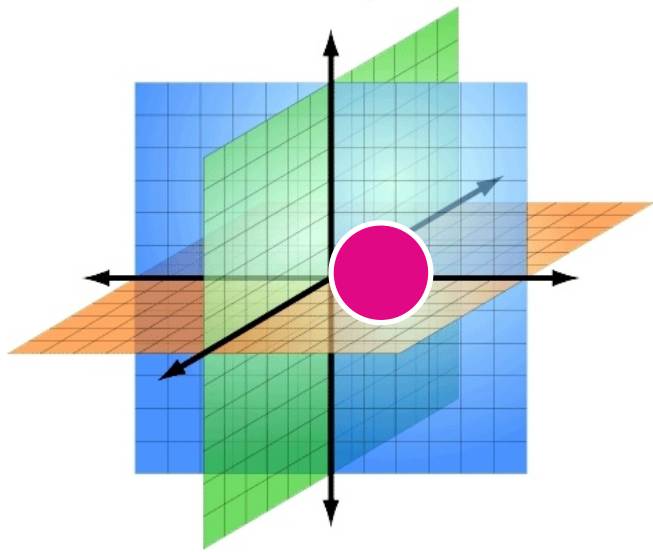
Dio è come il sole:  
continua ad esserci anche  
se coperto dalle nuvole.



# 3 COORDINATE



*Per valutare la bontà o meno di una scelta, devi sempre tenere in considerazioni questi tre aspetti.  
Forse, però, non guasta qualche chiarimento in più.*



# OGGETTO SCELTO

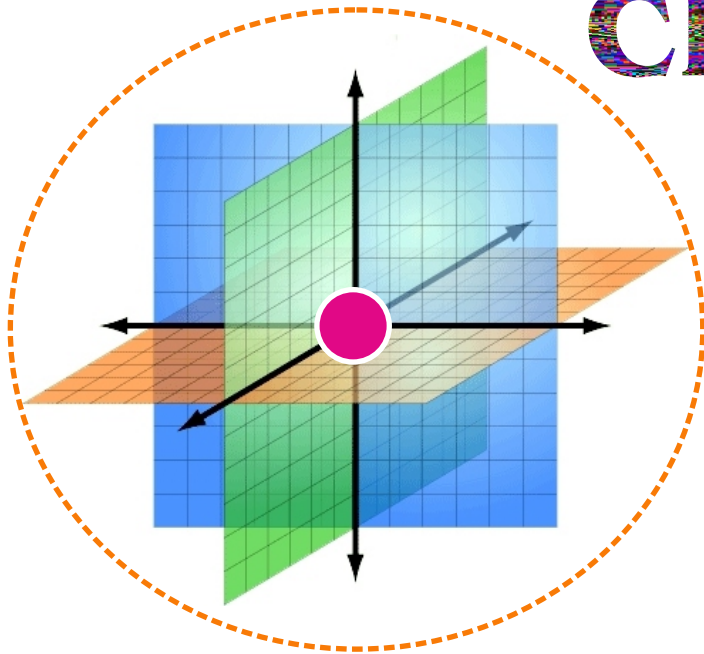
*Corrisponde a ciò che si è di fatto  
compiuto: azione, pensieri, sentimenti.*

*Non ti è difficile capire che già in questo campo esistono scelte  
e comportamenti più o meno gravi.*

*Alcuni esempi.*

- . La bestemmia è certamente più grave di una semplice parolaccia*
- . La calunnia (diffondere qualcosa di inventato e diffamante nei confronti di una persona) è certo più grave di una semplice bugia.*
- . Come punti di riferimento nella valutazione degli atti compiuti  
diventano molto utili gli stessi Comandamenti.*

# CIRCOSTANZA



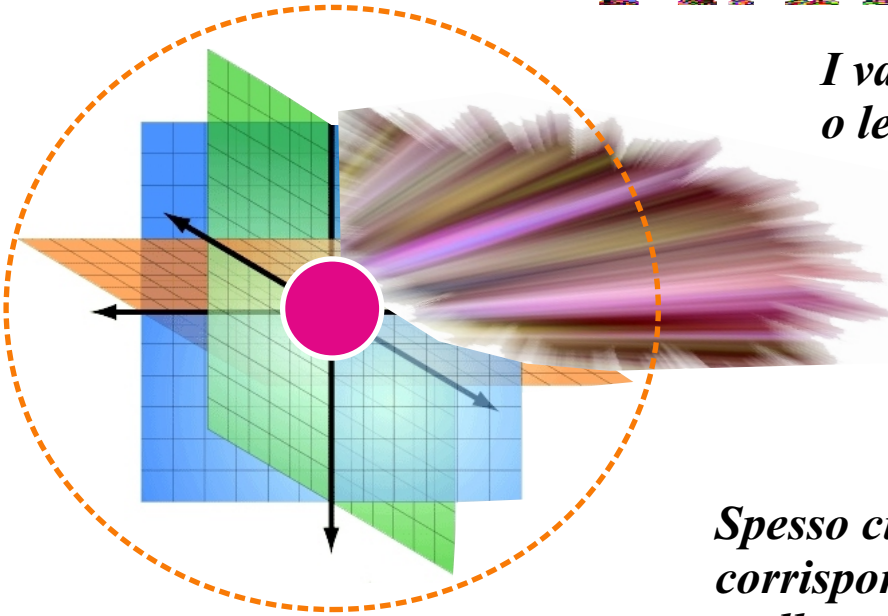
*La responsabilità di ogni scelta dipende sempre dalla persona che la compie, purché lo faccia coscientemente e liberamente.*

*Diventa allora quanto mai importante analizzare le cause e il contesto in cui si agisce. Fa pure parte della “circostanza” il rapporto con la persona che subisce il danno e l’età di chi compie l’azione.*

*Alcuni esempi.*

- . Sparare per legittima difesa non significa compiere un delitto*
- . Compiere qualcosa di male perché costretti con violenza non è da considerarsi peccato.*
- . Nascondere la verità ai genitori è ben più grave che dire qualche bugia agli amici.*

# FINALITA'



*I vantaggi che ci si attende  
o le conseguenze che ne derivano  
per noi e per gli altri.*

*Anche se l'intenzione  
è sempre quella di trarne  
un bene, poi le cose non  
stanno sempre così.*

*Spesso ciò che definiamo “bene”  
corrisponde alla ricerca del piacere  
o alla soddisfazione dei nostri capricci.*

*Alcuni esempi.*

- . Rubare un pezzo di pane con l'unico scopo di poter sopravvivere non significa trasgredire il VII° Comandamento.*
- . Non dire tutta la verità ad un malato per evitare di impressionarlo troppo e provocarne una depressione peggiore è considerata opera buona.*

# SFUMATURA DI COLORI



*Ogni nostra scelta sbagliata può essere vista e vissuta con sfumature diverse. Quando siamo tentati di semplificare troppo e non ci vogliamo riflettere sopra, non ci comportiamo da persone intelligenti né tanto meno da cristiani.*



# ERRORE

*Ovviamente qualunque scelta negativa rappresenta un errore.*

*E' importante prenderne atto e specialmente riconoscere i propri sbagli.*

*Da questo punto di vista l'errore non incide più di tanto sui nostri sentimenti e non lascia traccia nel nostro stato d'animo.*

**“La saggezza viene dall'esperienza,  
l'esperienza dagli sbagli commessi”**



# DANNO

*E' necessario soffermarci sull'errore commesso, per analizzarne le conseguenze negative su noi o sugli altri. La presa di coscienza dei danni provocati serve per spingerci a rimediare in qualche modo. E' un primo passo per uscire dal piccolo cerchio del nostro egoismo.*

**“Chi mal semina, mal raccoglie”**



# COLPA



*Ogni persona sensibile, capace e disposta anche ad usare il cervello prova rimorso di fronte alle azioni cattive.*

*Il senso di colpa è come il dolore che ci segnala qualcosa di anomalo e ci mette in guardia di fronte ai rischi che corriamo.*

*Un equilibrato senso di colpa indica che la nostra coscienza è ancora viva.*

16

**“La ferita sparisce, ma la cicatrice rimane”**

# PECCATO



*Solo se abbiamo sperimentato la dolcezza dell'amore di Dio riusciamo ad assaporare tutta l'amarrezza del peccato. Più uno è abituato a stare al caldo e più gli da fastidio il freddo. La "presunzione di innocenza" che spesso sosteniamo non è altro che un segno ulteriore di freddezza della nostra fede.*

17

**"Ci sono due specie di uomini:  
i giusti che si credono peccatori  
e i peccatori che si credono giusti"**

**MORTALE?**



**VENIALE?**

**O...**

**BANALE!**

*Per determinare il “codice di gravità” del peccato è necessario tener conto delle “3 coordinate”, su cui ci siamo già soffermati. Spesso è la stessa azione compiuta che, per la sua gravità, diventa un peccato mortale.*

*Una cosa è certa: il livello di gravità del peccato non dipende dall'età, ma dalla malizia del nostro cuore.*



# MORTALE

*Si chiama così perché provoca la rottura del nostro rapporto con Dio.*

*Una volta staccati da Dio, ci sentiamo privati dell'amore che viene da Lui e che tiene viva la nostra anima.*

*Non dimenticare, però, che, se anche chiudi la finestra, il sole continua a splendere.*

*Gesù è stato molto chiaro: “Il Padre celeste continua ad amarci e desidera profondamente il nostro ritorno”.*

*Ci ha lasciato pure uno strumento efficace: la Riconciliazione; questo Sacramento è l'unica strada che possiamo seguire per il ritorno al Padre.*

# VENIALE



*Non provoca la completa rottura con Dio,  
ma ne rende sempre più debole il legame  
di amicizia.*

*Una porta spalancata raffredda velocemente l'ambiente, ma  
tanti piccoli spifferi, a lungo andare, provocano lo stesso effetto.*

# O...BANALE!?

20

*Un peccato, per la sua stessa natura, non è mai banale!  
Quando ci illudiamo che esso lo sia e solo per chiudere gli occhi  
di fronte alla realtà dei nostri errori, per non sentirci in colpa.*

# CHECK-UP



21

## Esame di coscienza

# ISTRUZIONI

## PER L'USO

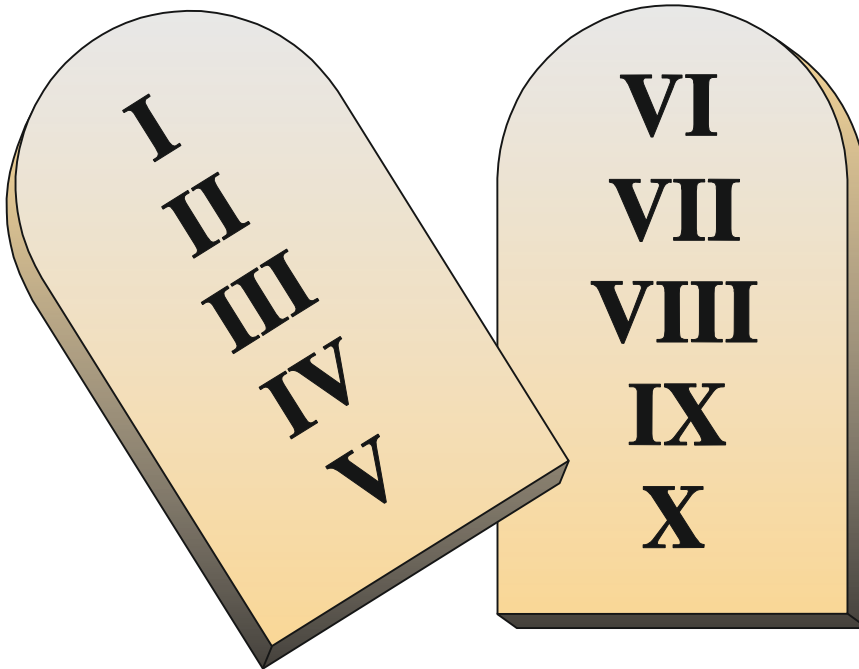


*Ti vengono proposti due tracce diverse per analizzare la tua coscienza: la prima basata sui Comandamenti e la seconda, che prende spunto dai 7 vizi capitali.*

*Ricordati che per un cristiano non è solo peccato compiere il male, ma anche perdere le occasioni per fare il bene.*

*Utilizza questi schemi ogni volta che ti prepari alla Confessione: dopo l'assoluzione dei peccati, ti sentirai molto più sereno e leggero!*

# *La strada della gioia interiore*





# **Io sono il Signore Dio tuo!**

- . Quante volte mi sono ricordato di Lui?  
L'ho ringraziato per i doni della vita?**
- . Mi sforzo di scorgere il suo volto negli altri?**
- . Dedico sufficiente tempo alla preghiera?**
- . Ho bestemmiato?**
- . Ho partecipato alla Santa messa festiva?  
In che modo sono stato in chiesa?**
- . Con che atteggiamento e preparazione interiore  
sono andato a ricevere la Comunione?  
Mi rendo conto che se la ricevo, senza prima  
liberarmi dei peccati manco di rispetto a Gesù  
e commetto un peccato maggiore?**

# **Abbi rispetto e amore per i genitori!**

- . Quanta importanza ho attribuito ai loro consigli?**
- . Mi sono ricordato di ringraziarli?**
- . Ho cercato di alleviare le fatiche della mamma, lasciando la casa in ordine?**
- . Ho la brutta abitudine di sbuffare di fronte alle osservazioni o richieste di collaborazione?**
- . Come ho trattato il fratello o la sorella?  
Ho cercato di evitare inutili litigi e battibecchi?**
- . Che tipo di aiuto offro in famiglia?**
- . Mi ricordo di pregare anche per papà e mamma?**

# **Donami, Signore, un cuore puro!**

- . Sono abituato a pensare male degli altri?**
- . Nutro qualche sentimento di rancore, odio o vendetta?**
- . Ho rispetto per il mio corpo?**
- . Sono stato capace di cambiare canale di fronte a scene o immagini poco pulite?**
- . Ho assecondato pensieri impuri?**
- . So scorgere le meraviglie che Dio ha creato in me?**
- . Ho assecondato gli istinti del piacere sessuale?**
- . Il mio linguaggio è sempre corretto e pulito?**

# Cercate la giustizia e l'onestà!

- . **Che tipo di impegno dimostro a scuola?**
- . **Sono abituato a copiare o farmi suggerire, appropriandomi ingiustamente di un voto non meritato?**
- . **Ho rubato?**
- . **Sono stato sincero con tutti?**
- . **Ho avuto il coraggio di difendere la verità?**
- . **Ho il coraggio di dire la verità, anche quando non è gradita agli amici?**
- . **Cerco di fare le osservazioni con la dovuta carità e delicatezza?**

# Beati i poveri in spirito

- . So accontentarmi di quanto mi viene dato?
- . Mi mostro sensibile e solidale verso chi vive nei Paesi sottosviluppati e soffre la miseria?
- . Ho trattato male le cose mie e degli altri?
- . Sono invidioso di quello che hanno gli altri?
- . Spreco i soldi in cose inutili?
- . Cerco di essere semplice nei vestiti senza lasciarmi condizionare dalla moda del momento?
- . So rinunciare con generosità ad alcune mie cose per rendere felici gli altri?



*Mostriciattoli  
dell'anima*

# SUPERBIA



**Vizio di chi si pensa “super”  
e si pone sopra gli altri,  
senza tanti scrupoli.**

- . Sono troppo orgoglioso e pieno di me stesso, magari anche vantandomi continuamente?
- . Cerco sempre di apparire migliore degli altri, anche a costo di sostenere il falso?
- . Guardo gli altri dall’alto in basso, convinto di essere migliore di loro?

# AVARIZIA

**Vizio di chi si attacca troppo  
alle cose materiale e le vuole  
tutte per sé.**

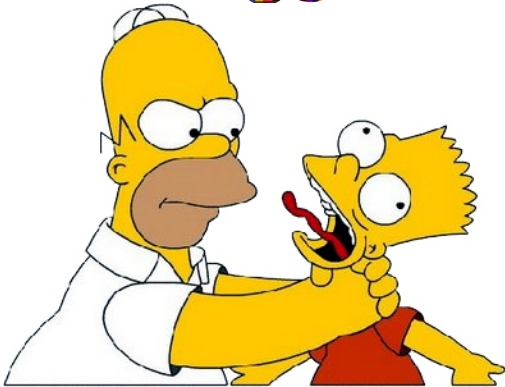
- . Mi piace tenere tutto per me, senza pensare che dovrei pensare anche agli altri?

# INVIDIA

**Vizio di chi è così pieno di sé che non sopporta che le cose vadano bene agli altri.**

- . Desidero sempre “brillare” più degli altri per le cose che possiedo tanto da darmi fastidio quello che hanno loro?

# IRA



**Vizio di chi si arrabbia con facilità, va subito in escandescenza e si scaglia contro gli altri.**

- . Mi accendo come un fiammifero di fronte alla minima contrarietà.
- . Perdo il controllo di me stesso, offendendo gli altri con parole o gesti?



# LUSSURIA

**Vizio di chi è incapace di controllare l'istinto della sessualità; di chi vive alla continua ricerca di sensazioni provenienti dal proprio corpo.**

- . Sono schiavo dei miei istinti e cedo alla tentazione del piacere sessuale (*pensieri, sguardi, azioni*)?
- . Sono solito “mettere la malizia” in tutto, anche in ciò che di per sé è puro e bello?

# GOLA

**Vizio di chi vive per il proprio stomaco, ha sempre la bocca piena e non sa controllarsi di fronte al cibo.**

- . La mia regola è quella di “mangiare per vivere” o “vivere per mangiare”?
- . Mi lascio attirare troppo da ciò che mi piace, cedendo alla golosità?

# ACCIDIA

**Vizio di chi vive nell'ozio, di chi non fa nulla o il minimo possibile. E' il vizio che porta alla morte della volontà e di conseguenza diventa "il padre dei vizi"**

- . Sono spesso sfaccendato, senza propormi un piano preciso nell'occupazione del tempo?
- . Cerco di ottenere l'indispensabile con il minimo sforzo?
- . Non mi entusiasmo per nulla né tanto meno cerco di coltivare una giusta ambizione nel far bene ogni cosa?



**“Se hai molti vizi,  
servi a molti padroni”**

# COSCIENZA

# BLURRA



**Bastano pochi dati memorizzati per giungere a capire ciò che è male. Un'immagine ad alta definizione richiede una miriade di informazioni. Così, la coscienza del cristiano, se cerca di riprodurre l'immagine di Dio.**

- . Le informazioni della coscienza vengono memorizzati su più strati: sensibilità verso gli altri, apertura del cuore all'amore di Dio, riflessione e autocritica, insegnamenti della Bibbia, esperienze, insegnamenti della Chiesa, bagaglio di idee e convinzioni personali...**



Confessione e Comunione  
**Così fan tanti,  
MA...**

*“Posso fare la Comunione anche se non mi sono confessato prima?”*

*Chi non si confessa mai, non dovrebbe neppure fare la Comunione, a meno che sia convinto di non commettere peccati, ma in questo caso compie un peccato gravissimo: superbia e ignoranza di fronte alla Parola di Dio.*

*“Perciò chiunque in modo indegno mangia il pane o beve il calice del Signore, sarà reo del corpo e del sangue del Signore.*

*Ciascuno, pertanto, esamini se stesso e poi mangi di questo pane e beva di questo calice; perché chi mangia e beve senza riconoscere il corpo del Signore, mangia e beve la propria condanna.”*

*1 Corinzi 27-29*

